

002

COL DE MARIE-BLANQUE EN CIRCUIT



Distance	65 km
Dénivelé	1.128 m
Difficulté	Moyenne

Idéal pour aborder un premier col Pyrénéen (par Bielle), le col de Marie Blanque a tout d'un grand : des passages pentus, des lacets superbes, un paysage magnifique et une belle fréquentation. Vous découvrirez la vallée d'Ossau et la vallée d'Aspe grâce à ce col qui fait le lien entre elles.



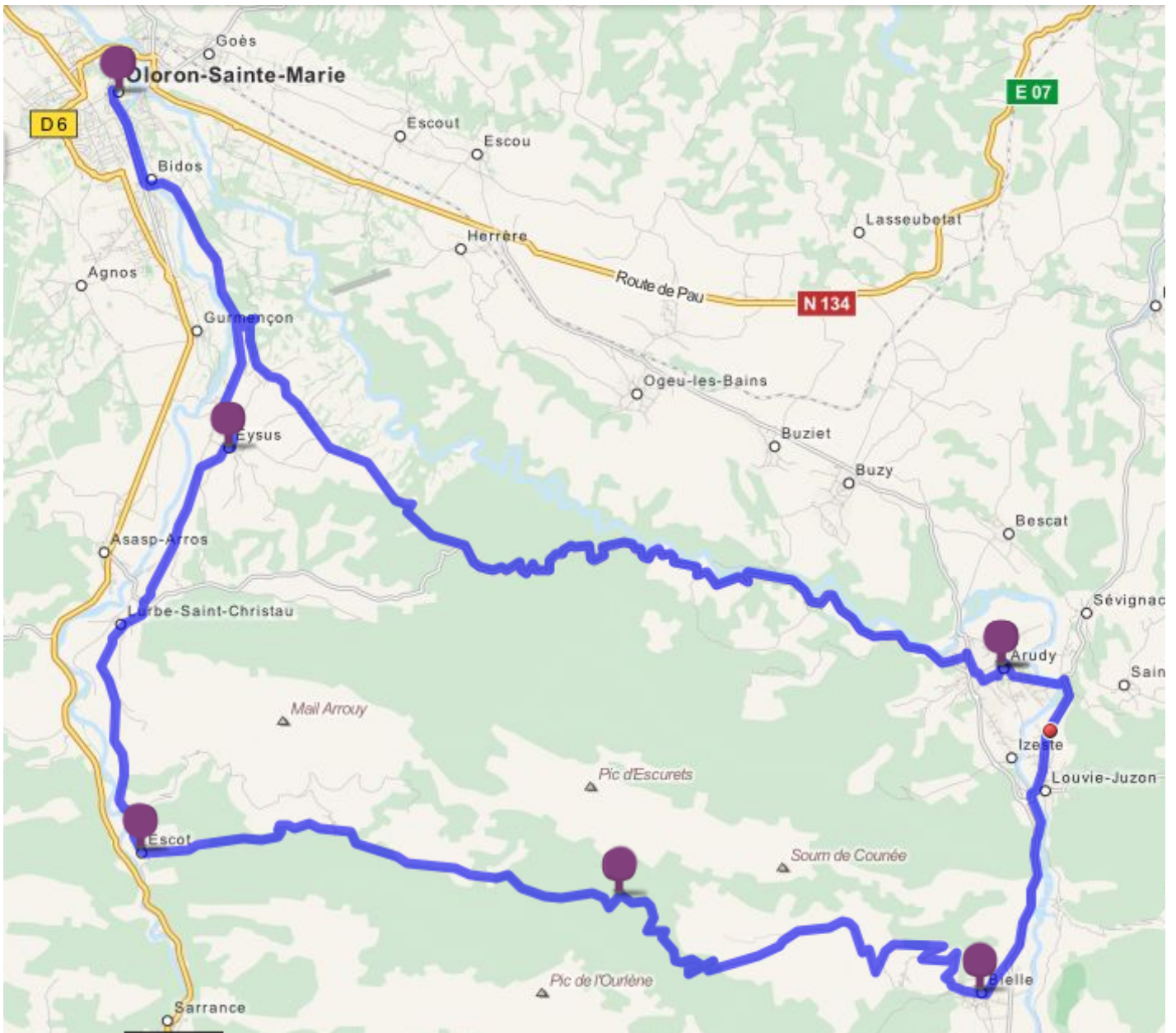
DÉPART D'ARUDY



Ce col est un grand classique à mes yeux. Je le pratique plusieurs fois par an sans jamais me lasser. Avec une météo dégagée vous avez un paysage superbe mais je lui préfère les matins gris d'été où le brouillard se coupe au couteau voire les jours d'un hiver glacial.

- Depuis Arudy, vous rejoignez la D934 en direction de Laruns. Vous traversez dans un premier temps la bourgade de Louvie-Juzon. Une ligne droite de sept kilomètres en léger faux plat va vous échauffer un peu et vous fera découvrir les charmes de la vallée d'Ossau. Vous quittez la D934 au bout de près de sept kilomètres pour prendre la direction de Bielle et Bilheres en Ossau qui va vous faire attaquer le col par la D294.
- Le départ est assez pentu pendant environ cinq kilomètres. Le revêtement est plutôt bon et il n'y a pas trop de véhicules. Vous y croiserez toutes sortes de cyclistes : des sportifs, des voyageurs, des cyclotouristes... Une fois les cinq premiers kilomètres passés, le plateau du Bénou vous accueille pour un peu de répit puis une belle rampe à près de 9% pendant un kilomètre va vous rappeler que vous vous attaquez à un col de montagne. L'arrivée se fait par un kilomètre environ de faux-plat roulant. Si vous avez la chance de monter le col de Marie Blanche sous le brouillard, vous allez en tomber amoureux !
- L'arrivée au col sera l'occasion de discuter et de se faire photographier devant le panneau pour dire : j'y étais ! Épuisé ou frais comme une truite du gave vous continuez votre chemin en descendant l'autre versant. Une descente très abrupte sur les des premiers kilomètres où vous battrez vos records de vitesse en ligne droite à 15 %. Au pied de celle-ci, le charmant village d'Escot vous introduit en vallée d'Aspe.
- Vous prenez donc la direction d'Oloron Sainte Marie par la D238. C'est une départementale bucolique et peu vallonnée qui va vous emmener au cœur de la sous-préfecture des Pyrénées-Atlantiques en longeant le gave d'Aspe et en traversant Lurbe St Christau, Eysus, Soeix et Bidos.
- Après une visite en vélo d'Oloron Sainte Marie, vous revenez sur vos pas en direction de la D238 et du village de Bidos. Arrivé à Soeix, il vous faudra vous diriger vers la D338 et la D918 pour prendre la direction d'Arudy et du bois du Bager. Une route de crêtes magnifique dans les bois mais très cassante à cause de fréquents toboggans.
- Après ce joli sillonnement dans les bois vous arrivez à Arudy. Si vous êtes partis de Pau, vous reprenez la D934 pour aller vers Gan et Pau ou si vous avez encore de l'ambition vous pouvez prendre la D287 jusqu'à Nay et revenir ensuite à Pau. Cette dernière option est à conseiller aux plus aguérés.

Vous arrivez souriant et frais, heureux de ce parcours. Ce premier col vous a entraîné pour plus grands cols de montagne que vous découvrirez très vite. Une fois que l'on goûte au plaisir des ascensions, c'est une drogue !



Col de la Marie Blaque, Luvie Juzon

